



Sehr geehrte Damen und Herren,

auf den Bühnen des Arbeitsalltags geht es immer auch darum, Eindruck zu machen und wirksam zu sein. Präsenz und Wirkung gehören untrennbar zusammen. Sind sie in Präsentationen oder öffentlichen Auftritten gut kombiniert, vergrößert sich die Wahrscheinlichkeit, verstanden zu werden und nachhaltig etwas zu bewirken.

Das Kompetenztraining

„Der gelingende Auftritt – vom sicheren Umgang mit den Medien“

vom 8. bis 9. April 2016

im Mercure Hotel Berlin Tempelhof Airport

widmet sich in Theorie, anhand konkreter Beispiele und mit Hilfe praktischer Übungen der Schulung der eigenen Fähigkeiten im Umgang mit Kamera und Medienpräsenz. Susanne Petersen von p.i.t. Organisationsberatung leitet das Training.

Ich möchte Sie hiermit sehr herzlich zu diesem Kompetenztraining einladen. Nähere Informationen entnehmen Sie dem Programmablauf. Bitte beachten Sie, dass die beiden Tage aufeinander aufbauen. Daher ist es leider nicht möglich, nur Teile des Seminars zu besuchen. Die Teilnahmegebühr beträgt 75,00 Euro (ermäßigt 50,00 Euro) und ist im Voraus zu entrichten. Weitere Informationen zur Zahlungsweise erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Ab sofort können Sie sich unter forum.hk@fes.de anmelden.

Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen aus der FES

Nicole Zeuner

BerlinPolitik im Forum Berlin
Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.



BerlinPolitik im Forum Berlin der Friedrich-Ebert-Stiftung lädt Sie ein zum
Kompetenztraining

„Der gelingende Auftritt – vom sicheren Umgang mit den Medien“

von Freitag, 8. April 2016, bis Samstag, 9. April 2016

<u>Veranstalterin:</u>	Nicole Zeuner , Fiedrich-Ebert-Stiftung e.V.
<u>Trainerin:</u>	Susanne Petersen , p.i.t. Organisationsberatung
<u>Kamera:</u>	Susanne Herkel , p.i.t. Organisationsberatung
<u>Organisation:</u>	Hans Komorowski , Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.

Programmablauf

Freitag, 8. April

bis 13:30	Anreise der Teilnehmer_innen
13:30-14:00	Anmeldung und Registrierung der Teilnehmer_innen im Seminarraum Hasenheide
14:00-14:30	Begrüßung und Vorstellungsrunde
14:30-16:00	Block 1: Präsenz - Sicher auftreten im Interview / vor der Öffentlichkeit. - Input: Erfahrungen aus der Gruppe. - Best-Practice-Beispiele. Wirksamkeit - Was Ihre Präsenz bei anderen bewirkt oder verhindert.
16:00-16:30	Pause mit Kaffee und Kuchen
16:30-19:00	Block 2: Ausdruck, Haltung, Stimme - Wie der Auftretende ein Auditorium erreicht. - Übungen und Input.
19:00	Ende des ersten Tages



Samstag, 9. April

Die Kamera ist stets dabei

10:00-11:15

Block 1: Spontaneität

In schwierigen Situationen mit Leichtigkeit agieren bzw. reagieren und das Kommunikationsziel stets im Auge behalten.

- Schlagfertigkeit: argumentieren, ohne zu schlagen.
- Anhand aktueller Beispiele trainieren die Teilnehmer_innen „die Nerven zu behalten“ und sich als Person zu zeigen (Medium wahlweise). Mentaltechniken geben zusätzliche Sicherheit.

11:15-11:30

Pause

11:30-13:00

Block 1 (Fortsetzung)

13:00-14:00

Gemeinsames Mittagessen

14:00-15:45

Block 2: Kamera

- Der sichere Blick und Authentizität – Alle Teilnehmer_innen erarbeiten ein Beispiel vor der Kamera.
- Zum Abschluss gibt es das *Survival-Kit*: Mit Lampenfieber und kritischen Fragen umgehen.

15:45-16:00

Pause mit Kaffee und Kuchen

16:00-17:30

Block 2 (Fortsetzung)

17:30-18:00

Abschluss und Auswertung des Seminars

18:00

Ende des Seminars

Methoden

Kurzinputs, Praxissimulationen (mit Videounterstützung) inkl. Auswertung, systematischer Erfahrungsaustausch, Tipps und Tricks aus der Praxis für den Notfall, Mentaltechniken, Stimm-, Entspannungs- und Atemübungen, Unterlagen.



Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt **75,00 €** (ermäßigt **50,00 €** für Studierende, Schüler_innen und Empfänger_innen von ALG I und II bei entsprechendem Nachweis) und ist im Voraus zu entrichten. Der Teilnahmebetrag gliedert sich in 50 Prozent für pädagogische Leistungen, die umsatzsteuerfrei sind, und 50% für wirtschaftliche Leistungen, die die Friedrich-Ebert-Stiftung mit den jeweils gültigen USt-Sätzen zu versteuern hat.

Mit der Anmeldung ist die Teilnahme am Seminar verbindlich. Die Anwesenheit während der gesamten Seminardauer wird vorausgesetzt. Eine Stornierung der Teilnahme muss, bitte, schriftlich erfolgen. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.

Kontaktdaten

Organisation:

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.

Hans Komorowski

BerlinPolitik im Forum Berlin
Hiroshimastr. 17, 10785 Berlin
Tel.: 030/26935-7303
Fax: 030/26935-9240
Email: forum.hk@fes.de

Veranstaltungsort:

Mercure Hotel Berlin Tempelhof Airport

Hermannstraße 214-216, 12049 Berlin
Tel.: 030 62780-132
Fax: 030 62780-135
Email : h1894-sb@accor.com

Verkehrsverbindung:

Das Mercure Hotel Berlin Tempelhof Airport befindet sich in der Nähe des ehemaligen Flughafens Tempelhof Die U-Bahn-Station Boddinstraße ist 400 m entfernt. U-Bahn: Linie U8, Station Boddinstraße / Bus: 104, Haltestelle Boddinstraße / Parkgebühren für die Tiefgarage des Hotels werden von der Friedrich-Ebert-Stiftung nicht übernommen.

